

# Lungensportgruppe am Klinikum Esslingen

Sie leiden unter einer chronischen Atemwegserkrankung und möchten sich wieder aktiver und mobiler fühlen? Sie möchten gerne neben der medikamentösen Therapie selbst an Ihrer Gesundheit arbeiten?

Der Lungensport ist eine gute Möglichkeit für Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen ihre Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern.

Zu chronischen Atemwegserkrankungen gehören z.B.:

- » Asthma bronchiale
- » COPD
- » Interstitielle Lungenerkrankung
- » Pulmonale Hypertonie
- » Lungenemphysem
- » Lungenkrebs

Mehr Informationen zur Lungensportgruppe erfahren Sie über den Gesundheits- und Rehasportverein Baden-Württemberg e.V. unter

[www.rehasport-in-badenwuerttemberg.de/lungensport-am-klinikum-esslingen](http://www.rehasport-in-badenwuerttemberg.de/lungensport-am-klinikum-esslingen)

## Termine (mit Voranmeldung):

Freitag:

Gruppe 1: 11:00 - 12:00 Uhr

Gruppe 2: 12:30 - 13:30 Uhr (Lungensport im Sitzen)

Gruppe 3: 13:30 - 14:30 Uhr

Gruppe 4: 14:30 - 15:30 Uhr

Zusätzlich Long Covid-Kurse

## Kursort:

Haus 15 - FORUM

## Gruppenleiter:

Herr Niepel, lizenziertes Lungensporttrainer

Tel.: 0711 - 94 54 45 17

E-Mail: rehasport-info@gmx.net

Anmeldung per E-Mail oder Telefon erforderlich. Für die Anmeldung wird eine ärztliche Verordnung (Formular 56) vom behandelnden Hausarzt\*in oder Lungenfacharzt\*in benötigt und muss im Voraus von der Krankenkasse genehmigt werden.

Anmeldung über Fr. Anastasia Grammatikou, Tel.: 0711 - 3103 2402

Fax: 0711 - 3103 2405, E-Mail: a.grammatikou@klinikum-esslingen.de

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Arnold, MHBA  
Chefarzt Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie

Dr. Vera Wienhausen-Wilke  
Oberärztin

PD Dr. Martin Faehling  
Leitender Arzt der Pneumologie

**Klinikum Esslingen** 

Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97  
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

Ein Unternehmen der  
STADT ESSLINGEN A.N.



[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)