

# Wenn der Anfang ein Abschied ist



## *Begleitete Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist*

Nach dem frühen Tod eines Kindes ist die eigene Fassungslosigkeit und Trauer unermesslich. Doch im Umfeld stößt man nicht selten auf Unverständnis und Hilflosigkeit.

Darum wollen wir unserem Gruppenangebot betroffene Eltern zusammenbringen,

- um ihre ähnlichen Erfahrungen zu teilen und verstanden zu werden, ohne sich erklären zu müssen,
- um in einem geschützten Rahmen den eigenen Schmerz, die Trauer und die vielfältigen Gefühle ausdrücken zu können,
- um miteinander und voneinander zu hören und zu lernen, welche Wege durch die Trauer besritten werden können,
- um zu erleben, dass man nicht alleine ist mit seinem Schmerz.

Regelmäßig findet in Esslingen im Gemeindehaus der Johanneskirche (Neckarstr. 84, 73728 Esslingen) eine Trauergruppe für frühverwaiste Eltern statt.

Die Termine 2024 sind dienstags, 20-22 Uhr:

16.1., 6.2., 12.3., 16.4., 7.5., 11.6., 9.7., 17.9., 15.10., 12.11., 10.12.2024

Die Gruppe wird von Susanne Englert, Klinkseelsorgerin, und Anke Keil, Trauerbegleiterin, begleitet.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Gruppe haben oder sonstige Fragen, dann melden Sie sich gerne:

[anke.keil@ccyd.de](mailto:anke.keil@ccyd.de) oder unter 0711/35159180